



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГУМАНИТАРНЫЙ ТЕХНИКУМ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

---

105318, Россия, г. Москва, Ибрагимова ул., д. 31, к.1. Тел: +7(499) 166-02-27

---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

специальность

43.02.16 Туризм и гостеприимство



Москва, 2025

ГУМАНИТАРНЫЙ ТЕХНИКУМ  
ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальности среднего профессионального образования 43.02.16 Туризм и гостеприимство. Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта Приказ Минпросвещения России от 12.12.2022 N 1100 (ред. от 03.07.2024) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.16 Туризм и гостеприимство" (Зарегистрировано в Минюсте России 24.01.2023 N 72111)

**Организация-разработчик:**

Профессиональное образовательное учреждение «ГУМАНИТАРНЫЙ ТЕХНИКУМ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»



ГУМАНИТАРНЫЙ ТЕХНИКУМ  
ЭКОНОМИКИ И ПРАВА

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**



# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-04, ОК 06-07, ОК 09

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ОК, ПК                                                         | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01-04, ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 | организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при 240 исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |



## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                          | Объем в часах |
|-------------------------------------------------------------|---------------|
| 1                                                           | 2             |
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>   | <b>72</b>     |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>               | <b>38</b>     |
| в том числе:                                                |               |
| теоретическое обучение                                      | 20            |
| практические занятия                                        | 48            |
| <b>Самостоятельная работа</b>                               | <b>4</b>      |
| промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |               |

Самостоятельная работа обучающегося в рамках образовательной программы учебной дисциплины планируется в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом, содержанием учебной дисциплины и закрепленном в учебном плане. Если учебным планом предусмотрена самостоятельная работа по данной учебной дисциплине, указана её примерная тематика, объем нагрузки и результаты на освоение которых она ориентирована (ПК, ОК и ЛР).

Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом по специальности и предусматривает не менее 1-2 часов на зачет и не менее 6 часов на экзамен.

Зачет проводится за счет часов, выделенных на освоение учебной дисциплины. Экзамен по учебной дисциплине проводится за счет часов, выделенных на проведение промежуточной аттестации, и не входит в общее количество часов, выделенных на ее освоение.

Список тем для подготовки и защиты презентации обновляется и предоставляется преподавателем дисциплины.



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                                                             | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                   | Объем, ак. ч /<br>/ в том числе<br>в форме<br>практической<br>подготовки,<br>акад. ч | Коды компетенций и<br>личностных<br>результатов,<br>формированию которых<br>способствует элемент<br>программы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18/10пр                                                                              |                                                                                                               |
| Тема 1.1.<br>Чрезвычайные ситуации<br>мирного времени и защита<br>от них                                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                | 4                                                                                    | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10                                         |
|                                                                                                                                                         | Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности. | 2                                                                                    |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | В том числе практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                    |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.                                                                                                                                                                                                              | 4                                                                                    |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | Определение угрозы пожарной безопасности и электробезопасности. Правила безопасного поведения при пожарах.                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | В том числе самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                               | -                                                                                    |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                         | Тема 1.2.<br>Способы защиты населения<br>от оружия массового<br>поражения                                                                                                                                                                                                                    | Содержание учебного материала                                                        |                                                                                                               |
| Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его характеристика. Средства индивидуальной защиты населения.                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2                                                                                    |                                                                                                               |
| Биологическое оружие и его характеристика. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения. |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                               |
| В том числе практических занятий                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4                                                                                    |                                                                                                               |
| Правила поведения и действия населения в очаге ядерного, химического                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4                                                                                    |                                                                                                               |

|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                            | и биологического поражения                                                                                                                                                                                                  |                |                                                                       |
|                                                                                                                            | Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.                                                                                                                                                  |                |                                                                       |
| <b>Тема 1.3.<br/>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                        | <b>6</b>       | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                                                                            | Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. | 4              |                                                                       |
|                                                                                                                            | Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам                                                           |                |                                                                       |
|                                                                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>       |                                                                       |
|                                                                                                                            | Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной.                                                                                                                                                                      |                |                                                                       |
|                                                                                                                            | Применение правил поведения и основные действия населения по сигналам гражданской обороны.                                                                                                                                  | 2              |                                                                       |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                             | <b>48/38пр</b> |                                                                       |
| <b>Модуль «Основы военной службы» (для юношей)</b>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                             | <b>48</b>      |                                                                       |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основы военной безопасности Российской Федерации</b>                                                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>      | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                                                                            | Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан                                                                                | 2              |                                                                       |
|                                                                                                                            | Организация обороны РФ. Основы военной службы и обороны государства.                                                                                                                                                        |                |                                                                       |
|                                                                                                                            | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                     | <b>8</b>       |                                                                       |
|                                                                                                                            | Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи                                                                                                                                                   | 4              |                                                                       |
|                                                                                                                            | Общая физическая и строевая подготовка                                                                                                                                                                                      | 4              |                                                                       |
|                                                                                                                            | <b>В том числе самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                       | -              |                                                                       |
| <b>Тема 2.2.<br/>Вооруженные Силы</b>                                                                                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>      | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09                                          |
|                                                                                                                            | Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических                                                                                                                                                           | 2              |                                                                       |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                            |    |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------|
| Российской Федерации                                                        | войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил.                                                                                                                                                |    | ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10                                 |
|                                                                             | Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.                                                                                                                      |    |                                                                       |
|                                                                             | Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг..                                                                                                                                |    |                                                                       |
|                                                                             | В том числе практических занятий                                                                                                                                                           | 8  |                                                                       |
|                                                                             | Рода войск, виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений.<br>Общая физическая и строевая подготовка             | 8  |                                                                       |
| Тема 2.3.<br>Воинская обязанность в Российской Федерации                    | Содержание учебного материала                                                                                                                                                              | 8  | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                             | Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу.                                                                                          | 2  |                                                                       |
|                                                                             | Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе |    |                                                                       |
|                                                                             | В том числе практических занятий                                                                                                                                                           | 6  |                                                                       |
|                                                                             | Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.                                                                                       | 6  |                                                                       |
|                                                                             | Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.                                                                                                                           |    |                                                                       |
| Тема 2.4.<br>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | Содержание учебного материала                                                                                                                                                              | 10 | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                             | Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.                                                                                          | 2  |                                                                       |
|                                                                             | Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                              |    |                                                                       |
|                                                                             | Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.                                                                                                                     |    |                                                                       |
|                                                                             | В том числе практических занятий                                                                                                                                                           | 8  |                                                                       |
|                                                                             | Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Общая физическая и строевая подготовка                                                      | 8  |                                                                       |



|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Тема 2.5.</b><br><b>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>10</b>      | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                                                    | Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих.                                                                                                                   | <b>2</b>       |                                                                       |
|                                                                                                    | Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы                                                                                                   |                |                                                                       |
|                                                                                                    | Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба                                                                                                                                             |                |                                                                       |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>8</b>       |                                                                       |
|                                                                                                    | Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Общая физическая и строевая подготовка.                                                                                                              | <b>8</b>       |                                                                       |
|                                                                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                         |                |                                                                       |
| <b>Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)</b>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>48/38пр</b> |                                                                       |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Общие правила оказания первой помощи</b>                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>20</b>      | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                                                                    | Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.<br>Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма | <b>4</b>       |                                                                       |
|                                                                                                    | Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях                                                                                                                                                            |                |                                                                       |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>16</b>      |                                                                       |
|                                                                                                    | Общие принципы оказания первой медицинской помощи                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                       |
|                                                                                                    | Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца).                                                                                                                                      | <b>16</b>      |                                                                       |
|                                                                                                    | Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела.                                                                                                                                                                    |                |                                                                       |
|                                                                                                    | Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур.                                                                                                                                                     |                |                                                                       |
|                                                                                                    | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные                                                                                                                                                                                   |                |                                                                       |

|                                                             |                                                                                                                            |    |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                             | пути, при отравлениях                                                                                                      |    |                                                                       |
| Тема 2.2.<br>Профилактика<br>инфекционных заболеваний       | Содержание учебного материала                                                                                              | 12 | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                             | Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний          | 4  |                                                                       |
|                                                             | Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами                      |    |                                                                       |
|                                                             | Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний                                                                       |    |                                                                       |
|                                                             | В том числе практических занятий                                                                                           | 8  |                                                                       |
|                                                             | Определение и формулирование общих признаков инфекционных заболеваний.                                                     | 8  |                                                                       |
|                                                             | Правила госпитализации инфекционных больных                                                                                |    |                                                                       |
| Тема 2.3.<br>Обеспечение здорового<br>образа жизни          | Содержание учебного материала                                                                                              | 16 | ОК 01-04,<br>ОК 06-07, ОК 09<br>ЛР 1<br>ЛР 2<br>ЛР 3<br>ЛР 9<br>ЛР 10 |
|                                                             | Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие                                               | 2  |                                                                       |
|                                                             | Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах |    |                                                                       |
|                                                             | В том числе практических занятий                                                                                           | 14 |                                                                       |
|                                                             | Показатели здоровья и факторы, их определяющие                                                                             | 4  |                                                                       |
|                                                             | Оценка физического состояния                                                                                               | 4  |                                                                       |
|                                                             | Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания         | 6  |                                                                       |
|                                                             | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                         | 4  |                                                                       |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |                                                                                                                            | 2  |                                                                       |
| Всего:                                                      |                                                                                                                            | 72 |                                                                       |



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: доска учебная, рабочее место преподавателя, столы, стулья (по числу обучающихся), техническими средствами: компьютер с доступом к Интернет-ресурсам, средства визуализации, наглядные пособия; комплекты индивидуальных средств защиты; робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи; контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности; огнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные); устройство отработки прицеливания; учебные автоматы АК-74; винтовки пневматические; медицинская аптечка с техническими средствами обучения; войсковой прибор химической разведки (ВПХР); рентгенметр ДП-5В.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательная организация выбирает не менее одного издания из перечисленных ниже печатных и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен другими изданиями.

##### **3.2.1. Основные печатные и электронные издания**

1. Айзман, Р.И., Безопасность жизнедеятельности для специальности "Гостиничный сервис" : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина. — Москва : КноРус, 2022. — 191 с. — ISBN 978-5-406-09531-7. — Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. — URL: <https://book.ru/book/943179>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

3. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469913>

4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469496>

5. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406- 09732-8. — Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. — URL: <https://book.ru/book/943656>

6. Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. — URL: <https://book.ru/book/939366>

7. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. – Саратов : Профобразование, 2020. – 121 с. – ISBN 978-5-4488-0820-3. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – URL: [https://profspo.ru/books/93574\\_247](https://profspo.ru/books/93574_247)

8. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. —Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт].—Текст : электронный // ЭБС Book.ru [сайт]. – URL:<https://book.ru/book/944132>

9. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. – Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 111 с. – ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – URL: <https://profspo.ru/books/100492>

10. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 639 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13550-3. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/476255>

### 3.2.2. Дополнительные источники

1. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 г. N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

2. Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2006 г. N 663 «Об утверждении Положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»

3. Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»

4. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ

5. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 г. N 7-ФЗ

6. Федеральный закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 г. N 123-ФЗ 7. Федеральный закон «О воинской обязанности и воинской службе» от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ

7. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.

8. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с.

9. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

10. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/471671>.

11. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Методы оценки                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |
| Освоенные знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область | Знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО; области применения получаемых | Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета. Текущий контроль: - письменного/устного опроса; - тестирования; - оценки результатов |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правил оказания первой помощи пострадавшим. |  |
| Освоенные умения: организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно -учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим |                                                                                                                           |  |

Личностные результаты обучающихся учитываются в ходе оценки результатов освоения учебной дисциплины.

