Профессиональное образовательное учреждение

«Гуманитарный техникум экономики и права»

105318, Россия, г. Москва, Ибрагимова ул., д. 31, к.1. Тел: +7(499) 166-02-27

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

специальность 43.02.10 Туризм

Москва, 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	4
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	5
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	8
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО **43.02.10 Туризм**

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплина входит в профессиональный цикл, относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
применять первичные средства пожаротушения;
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим;
знать:
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Требования к результатам освоения ППССЗ:

Овладение студентом общепрофессиональной учебной дисциплиной направлена на формирование ОК 1 – 9, ПК 1.1 - 1.7, 2.1 - 2.6, 3.1 - 3.4, 4.1 - 4.3

1.5 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося всего 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***102***
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	***68***
в том числе:	
практические занятия	***48***
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	***34***
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Структура и содержание учебной дисциплины безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов	Содержание учебного материала, самостоятельные и практические работы.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I	**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ**	**18**	
Раздел 1. Человек и среда обитания	Введение. Место и роль дисциплины в системе профессиональной подготовки .Геофизические и геологические природные ЧС и защита от них. Метеорологические и гидрологические природные ЧС и защита от них. Природные пожары и защита от них. Биологические природные ЧС и защита от них. Правила поведения в случае техногенных ЧС. Аварии с выбросом аварийно химическо опасных веществ. Транспортная безопасность.	**4**	2
	Практические занятия: Практическое занятие № 1 Геофизические и геологические природные ЧС и защита от них. Практическое занятие № 2 Метеорологические и гидрологические природные ЧС и защита от них. Практическое занятие №3 Природные пожары и защита от них. Практическое занятие № 4 Биологические природные ЧС и защита от них. Практическое занятие № 5 Правила поведения в случае техногенных ЧС. Аварии с выбросом аварийно химическо опасных веществ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Составить алгоритм поведения в случае возникновения наводнения 2.Составить алгоритм поведения в случае возникновения природного пожара 3.Подготовить сообщение на тему «Эпизоотии: причины, способы лечения, профилактика» 4.Подготовить сообщение «Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.» 5.Составить алгоритм поведения в случае кораблекрушения.	**10**	
Раздел 2. Защита населения	Российская служба предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона. Оружие массового поражения и защита от него. Устойчивость объектов в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствия стихийных бедствия, техногенных аварий и катастроф.	**2**	2
	Практические занятия:	2	

	Практическое занятие № 6 Оружие массового поражения и защита от него. Практическое занятие № 7 Устойчивость объектов в чрезвычайных ситуациях.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Составить перечень мероприятий по повышению устойчивости объектов.	**4**	
Раздел 3. Пожарная безопасность	Пожарная безопасность и её правовая база. Основные причины возникновения пожаров. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Правила применения средств пожаротушения.	**2**	2
	Практические занятия: Практическое занятие № 8 Пожарная безопасность и её правовая база. Практическое занятие № 9 Основные причины возникновения пожаров. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Практическое занятие № 10 Правила применения средств пожаротушения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить примеры крупных пожаров в г. Москва за последние 20 лет.	**3**	
Раздел 4. Электробезопасность	Электробезопасность и последствия поражения электрическим током. Оказание первой помощи при поражении электротоком.	**1**	2
	Практические занятия: Практическое занятие № 11 Оказание первой помощи при поражении электротоком.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентацию на тему «Электрические ожоги»	**3**	
Раздел 5. Международная безопасность	Международное гуманитарное право. Терроризм-угроза всему мировому сообществу. Глобальные экологические проблемы и пути их решения.	**1**	2
	Практические занятия: Практическое занятие № 18 Международное гуманитарное право.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить примеры крупных терактов во всем мире за последние 5 лет. Составить схему «Пути решения экологических проблем»	**4**	

Раздел II (подгруппы для юношей)		**48**	
Тема 3.1. Основы обороны государства	Основы обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения . Правовое регулирование в области обороны государства. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	**4**	2
Тема 3.1. Основы военной службы	Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства. Вооруженные Силы Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы по контракту, по призыву. Альтернативная военная служба. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения. Изучение военно-учетных специальностей. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	**4**	2
	Практические занятия	**40**	
	Практическое занятие 6. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	Практическое занятие 7. Прохождение военной службы по контракту.	2	
	Практическое занятие 8. Права и обязанности военнослужащих.	2	
	Практическое занятие 9. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	4	
	Практическое занятие 10. Военная присяга.	2	
	Практическое занятие 11. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.	4	
	Практическое занятие 12. Воинская дисциплина и ответственность.	4	
	Практическое занятие 13. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	4	
	Практическое занятие 14. Альтернативная гражданская служба.	2	
	Практическое занятие 15. Патриотическое воспитание.	4	
	Практическое занятие 16. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности.	2	
	Практическое занятие 17. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	4	
	Практическое занятие 18. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. (ОК4, ОК5)	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной	**10**	

	службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва. Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»; «Роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества» или об одном из дней воинской славы. Составить схему «Основные угрозы национальной безопасности РФ» Подготовить сообщение на тему «История создания и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации» Подготовить сообщение «Вооруженные Силы разных стран мира» Подготовить презентацию на тему «Новейшие модели вооружения и военной техники, используемые в РФ»		
Раздел II (подгруппы для девушек)		**48**	
Раздел 7. Основы медицинских знаний	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологи. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. Основы лекарственной терапии Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Основы ухода за младенцем. Первая помощь при ранениях, травмах, ожогах и других несчастных случаях. Первая помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и жалящими насекомыми. Первая помощь при перегревании, переохлаждении, ожогах, обморожении и общем замерзании организма. Доврачебная помощь при клинической смерти. Инфекционные заболевания и их профилактика. Здоровый образ жизни.	**8**	2
	Практические занятия:	40	
	Практическое занятие 6. Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.	4	
	Практическое занятие 7. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
	Практическое занятие 8. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	2	

	Практическое занятие 9. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
	Практическое занятие 10. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.	2	
	Практическое занятие 11. Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
	Практическое занятие 12. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	2	
	Практическое занятие 13. Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	4	
	Практическое занятие 14. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	4	
	Практическое занятие 15. Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.	4	
.	**Практическое занятие** 16. Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).	2	
	Практическое занятие 17. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	4	
	Практическое занятие 18. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	4	
	Практическое занятие 19 Здоровый образ жизни.	2	
	самостоятельной работы: Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь; гигиенических основ рационального питания. Составить таблицу «Классификация инфекционных заболеваний», сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента. Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись Освоить технологию наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка». Подготовить сообщения на тему: «Беременность и гигиена беременности»; « Рациональное питание беременной женщины»; « Счастливая семья»; «В чем заключается сущность первой медицинской помощи».	**10**	
	Дифференцированный зачет	**2**	
	ВСЕГО:	**102** (20/48пр/34 ср)	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству студентов; рабочее место преподавателя, комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине.

Технические средства обучения: компьютер, мультимедийный проектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Используемая литература

Основная:

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	Безопасность жизнедеятельности: учебник	В.Ю.Микрюков	8-е изд., стер.- М.КНОРУС, 2016- 288с.-(Среднее профессиональное образование)
2	Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО	под общ.ред.Я.Д.Вишнякова	М.: Издательство Юрайт, 2016.-416 с.- Серия: Профессиональное образование.
3	Безопасность жизнедеятельности: Учеб. Пособие. Znanium.com	Бондин В.И., Семехин Ю.Г	М.: ИНФРА-М: Академцентр, 2014- 349 с.- (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	Безопасность жизнедеятельности	Бондаренко В. Л., Грачев В. А., Денисова И. А., Гутенев В. В	2-е изд. – М.: МарТ, 2012
2	Безопасность жизнедеятельности	Гайсумов А.С., Паничев М.Г., Хроменкова Е.П	М.: Феникс, 2012
3	Безопасность жизнедеятельности	Крючек Н.А., Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А.	Изд. 2-е, стер. – М.: Дрофа, 2012.
4	Основы безопасности жизнедеятельности	Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.	М.: Издательский центр «Академия», 2011.

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО http://go-oborona.narod.ru.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ http://www.kbzhd.ru.
3. Официальный сайт МЧС России: http://www.mchs.gov.ru.
4. Портал Академии Гражданской защиты: http://www.amchs.ru/portal.
5. Портал Правительства России: http://government.ru.
6. Портал Президента России: http://kremlin.ru.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: http://www.rhbz.ru/main.html

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, а также сдачи обучающимися зачета.

Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем может использоваться рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга. Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины могут использоваться компьютерные технологии

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**: - организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - принимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и	коллоквиум тестирование практическая работа контрольная работа дифференцированный зачет

их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим. В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в	

добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	